

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шутов Олег Леонтьевич

Должность: Директор

Дата подписания: 01.06.2026 13:19:11

Уникальный программный ключ:

2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»  
(АНПО «КУБАНСКИЙ ИПО»)**

**ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности

**34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

**Краснодар, 2026**

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по КОД и МР  
\_\_\_\_\_/ Т.В. Першакова  
28.05.2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНПОО «Кубанский ИПО»  
\_\_\_\_\_/ О.Л. Шутов  
Приказ №38-О от 28.05.2026 г.

**ОДОБРЕНО**

Педагогическим советом  
Протокол № 6 от 28.05.2026 г.

**РАССМОТРЕНО**

на заседании УМО «Правовые дисциплины и  
ОБЖ»  
Протокол № 5 от 15.05.2026 г.  
Председатель \_\_\_\_\_ / И.Ю. Алексеенко

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности предназначена для реализации образовательной программы подготовки специалистов среднего звена. Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело (Приказ Минпросвещения России от 04.07.2022 г. №527, зарегистрированного в Минюсте России 29.07.2022 №69452), в соответствии с примерной рабочей программой учебной дисциплины «СГ.ХХ. Безопасность жизнедеятельности», одобренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО (протокол № 17 от 18.06.2024 г.), с учетом требований примерной образовательной программы, разработанной Федеральным учебно-методическим объединением в системе среднего профессионального образования по укрупненным группам профессий, специальностей, входящей в состав укрупненной группы специальностей 34.00.00 Сестринское дело и с учетом требований работодателей.

**Организация-разработчик:**  
АНПОО «Кубанский ИПО»

**Разработчик:**  
Девочкин Александр Александрович,  
Преподаватель АНПОО «Кубанский ИПО»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ..	17

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ПК 4.5 Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме

ПК 5.2 Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

ПК 5.3 Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 4.5. ПК 5.2. ПК 5.3.	<ul style="list-style-type: none"><li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности, быту в мирное и военное время;</li><li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах в быту и профессиональной деятельности;</li><li>– нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</li> <li>– соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны;</li> <li>– владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</li> <li>– выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;</li> <li>– демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– основы военной безопасности и обороны государства;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>– основы строевой, огневой и тактической подготовки;</li> <li>– боевые традиции Вооруженных Сил России;</li> <li>– характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении;</li> <li>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> <li>– комплектацию аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее</li> </ul>
--	---	--

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>72</b>
<i>в том числе вариативная часть</i>	4
<b>- теоретическое обучение</b>	36
<b>- практические занятия</b>	36
в т.ч. дифференцированный зачет	2
<b>- промежуточная аттестация</b>	-
дифференцированный зачет	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов				
	Всего	в т.ч. проф. ориентир-е содержание	самост. работа студента	теоретич. обучение	практич. занятия
<b>РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	2	-	-	2	-
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	12	-	-	4	8
<b>РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>	<b>52</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>26</b>	<b>26</b>
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	2	-	-	2	-
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	4	-	-	2	2
Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки	10	-	-	4	6
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	6	-	-	2	4
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	4	-	-	2	2
Тема 2.6. Основы военной топографии	4	-	-	2	2
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	2	-	-	2	-
Тема 2.8. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	2	-	-	2	-
Тема 2.9. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	18	18	-	8	10
<b>РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
Тема 3.1 Профилактика инфекционных заболеваний	2	-	-	2	-
Тема 3.2 Обеспечение здорового образа жизни	2	-	-	2	-
<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>72</b>	<b>18*</b>	<b>-</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент
1	2	3	4
<b>1 СЕМЕСТР</b>			
<b>РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>		<b>14</b>	
Тема 1.1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	<b>Содержание учебного материала</b> <b>1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b> Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте.	2 2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b> <b>2. Чрезвычайные ситуации. Безопасное поведение человека в ЧС</b> Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской организации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной. Действия населения по сигналам гражданской обороны. Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций. <i>Комплектация аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее.</i>	12 2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>3. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Защитные сооружения</b> Средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, самоспасатели изготовленные из подручных средств, противопыльные тканевые маски и марлевые повязки), средства защиты кожного покрова (защитные костюмы, резиновые сапоги и др.),	2	

	средства медицинской защиты (индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный). Средства коллективной защиты населения. Характеристика защитных сооружений: убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ) и простейшие укрытия.		
	<b>в том числе, практических занятий</b>	<b>8</b>	
	<b>ПЗ №1. Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения</b>	2	
	<b>ПЗ №2. Отработка навыков применения средств индивидуальной защиты от воздействия опасных факторов</b>	2	
	<b>ПЗ №3. Отработка правил поведения и действия по сигналам гражданской обороны</b>	2	
	<b>ПЗ №4. Отработка действий личного состава в условиях химического и биологического заражения</b>	2	
<b>РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>		<b>52</b>	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01
	<b>4. Основы военной безопасности Российской Федерации</b> Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития. Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01
	<b>5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>в том числе, практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>ПЗ №5. Физическая и психологическая самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности</b>	2	
Тема 2.3. Основы строевой и физической	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК 01
	<b>6. Строевая подготовка военнослужащих</b>	2	ОК 02

подготовки	Строй и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строй отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.		ОК 04 ОК 07 ОК 08
	<b>7. Физическая подготовка военнослужащих</b> Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки	2	
	<b>в том числе, практических занятий</b>	<b>6</b>	
	<b>ПЗ №6. Строевые приемы и движения без оружия.</b> Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	2	
	<b>ПЗ №7. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</b> Развернутый и походный строй взвода	2	
	<b>ПЗ №8. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине</b>	2	
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>8. Основы огневой подготовки</b> Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты	2	
	<b>в том числе, практических занятий</b>	<b>4</b>	
	<b>ПЗ №9. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, неполная разборка и сборка.</b>	2	
	<b>ПЗ №10. Подготовка автомата к стрельбе.</b> Полная разборка и сборка автомата Калашникова. Меры предосторожности при стрельбе.	2	
<b>2 СЕМЕСТР</b>			
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ОК 08
	<b>9. Основы тактической подготовки</b> Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы	2	
	<b>в том числе, практических занятий</b>	<b>2</b>	

	<b>ПЗ №11. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.</b>	2	
Тема 2.6. Основы военной топографии	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01
	<b>10. Основы военной топографии</b> Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
	<b>в том числе, практических занятий</b>	2	
	<b>ПЗ №12. Ориентирование на местности с картой и без карты</b>	2	
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 01
	<b>11. Основы инженерной подготовки</b> Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение	2	ОК 04 ОК 07 ОК 08
Тема 2.8. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 01
	<b>12. Боевые традиции и символы Вооруженных сил РФ.</b> Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2	ОК 02 ОК 04 ОК 06
Тема 2.9. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	<b>Содержание учебного материала</b>	18	ОК 01
	<b>13. Виды боевых ранений и опасность их получения.</b> Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. <i>Комплектация аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее.</i>	2* <sup>1</sup>	ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 4.5
	<b>14. Оценка состояния пострадавшего.</b> Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.	2*	ПК 5.2 ПК 5.3
	<b>15. Условные зоны оказания первой помощи:</b> характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.	2*	
	<b>16. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма,</b> в том числе при ранениях. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2*	

<sup>1</sup> Профессионально ориентированное содержание

	<b>в том числе, практических занятий</b>	<b>10</b>	
	<b>ПЗ №13. Первая медико-санитарная помощь. Доврачебная реанимация</b> Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации. <i>Комплектация аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее.</i>	2* <sup>2</sup>	
	<b>ПЗ №14. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)</b>	2*	
	<b>ПЗ №15. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела, в том числе при ранениях.</b>	2*	
	<b>ПЗ №16. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур</b>	2*	
	<b>ПЗ №17. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях</b>	2*	
<b>РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ</b>		<b>4</b>	
Тема 3.1	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01
Профилактика инфекционных заболеваний	<b>17. Профилактика инфекционных заболеваний</b> Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бактерионосительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний. Правила госпитализации инфекционных больных. <i>Комплектация аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее.</i>	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
Тема 3.2	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01
Обеспечение здорового образа жизни	<b>18. Здоровый образ жизни и его составляющие</b> Здоровье и факторы его формирования. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах. Показатели здоровья и факторы, их определяющие. Оценка физического состояния	2	ОК 02 ОК 04 ОК 07
<b>Дифференцированный зачет (ПЗ № 18)</b>		<b>2</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>72</b>	

<sup>2</sup> В форме практической подготовки

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место педагога (преподавательский стол (1 шт.), стул (1 шт.))
- рабочие места обучающихся (парты ученические (13 шт.), стулья ученические (25 шт.))
- доска учебная (меловая трехсекционная) (1 шт.)
- книжный шкаф (1 шт.)
- таблицы и плакаты на электронном носителе по разделу «Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях» (15 шт.)
- таблицы и плакаты на электронном носителе по разделу «Основы военной службы» (15 шт.)
- сейф оружейный (1 шт.)
- дозиметр (1 шт.)
- макет простейшего укрытия в разрезе (1 шт.)
- лабораторно-технологическое оборудование для оказания первой помощи (5 шт.)
- дыхательная трубка (5 шт.)
- гипотермический пакет (5 шт.)
- индивидуальный перевязочный пакет (5 шт.)
- индивидуальный противохимический пакет (5 шт.)
- бинт марлевый медицинский нестерильный (5 шт.)
- вата медицинская компрессная (5 шт.)
- косынка медицинская (перевязочная) (5 шт.)
- повязка медицинская большая стерильная (5 шт.)
- повязка медицинская малая стерильная (5 шт.)
- булавка безопасная (5 шт.)
- жгут кровоостанавливающий эластичный (5 шт.)
- комплект шин складных средний (5 шт.)
- шины проволочные (лестничные) для ног и рук (5 шт.)
- носилки санитарные (1 шт.)
- ляжка медицинская носилочная (2 шт.)
- пипетка (5 шт.)
- термометр электронный для измерения температуры тела (5 шт.)
- газоанализатор кислорода и токсичных газов с цифровой индикацией показателей (1 шт.)
- самоспасатель фильтрующий и изолирующий (1 шт.)
- плакаты: «Воинские ритуалы вооруженных сил Российской Федерации» (1 шт.), «Автомат Калашникова» (1 шт.), «Взаимодействие деталей и механизмов оружия» (1 шт.), «Устройство автоматов» (1 шт.), «Взаимодействие деталей автомата» (1 шт.), «Знаки безопасности» (1 шт.), «Первая помощь при укусе собаки» (1 шт.), «Правила проведения искусственной вентиляции легких» (1 шт.), «Способы транспортировки пострадавших при различных травмах» (1 шт.), «Первая медицинская помощь при переломах растяжениях, ушибах» (1 шт.), «Первая медицинская помощь при поражении электрическим током» (1 шт.), «Первая медицинская помощь при утоплении» (1 шт.), «Способы транспортировки пострадавших при различных травмах» (1 шт.)
- индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 (1 шт.)
- индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1 (1 шт.)

- аптечка первой помощи (1 шт.)
- ВПХР с индикаторными трубками (1 шт.), жгут кровоостанавливающий (1 шт.)
- визирная линейка (1 шт.)
- компас (1 шт.)
- средства индивидуальной защиты кожи ОЗК (1 шт.)
- учебный автомат АК-74 (1 шт.)
- секундомер (1 шт.)
- противогазы ГП-7 (5 шт.)
- огнетушитель порошковый (1 шт.)
- огнетушитель углекислотный (1 шт.)
- огнетушитель аэрозольный водный (1 шт.)
- огнетушитель воздушно-пенный (1 шт.)
- респиратор (10 шт.)
- аптечка (2 шт.)
- огнетушитель (1 шт.)
- тир электронный (1 шт.)
- пистолет пневматический (1 шт.)
- флаг Красного креста (1 шт.)
- шина транспортная Дитерихса (2 шт.)
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» (5 шт.)
- Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ (5 шт.)
- макет гранаты в разрезе (1 шт.)
- тренажер для оказания первой помощи на месте происшествия (1 шт.)
- тренажер для освоения навыков сердечно-легочной реанимации взрослого и ребенка (1 шт.)

– обучающие видеофильмы: «Пожарная безопасность» (1 шт.), «Природные ЧС» (1 шт.), «Безопасность на дороге» (1 шт.), «Автономное выживание» (1 шт.), «Безопасность в быту» (1 шт.), «Криминальные опасности» (1 шт.)

#### **техническими средствами обучения:**

- персональный компьютер, подключение к сети Интернет с модулем контентной фильтрации, возможность трансляции на экран аудио и видео информации (1 шт.)
- программное обеспечение на ПК (1 шт.)
- монитор (1 шт.)
- клавиатура (1 шт.)
- мышь (1 шт.)
- телевизор (1 шт.)
- кабель для подключения HDMI (1 шт.)

### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд института имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, в том числе рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. Список дополнен новыми изданиями.

#### **3.2.1 Основные источники**

1. *Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2025. – 413 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-19943-7. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: : <https://urait.ru/bcode/560762>*

2. Белов, С. В. *Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для среднего профессионального образования /*

С. В. Белов. – 6-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 638 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-16455-8. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/544897>

3. Косолапова, Н. В., *Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие* / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2026. – 155 с. – ISBN 978-5-406-15052-8. — URL: <https://book.ru/book/958787> — Текст : электронный

4. Косолапова, Н. В., *Безопасность жизнедеятельности: учебник* / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2026. – 222 с. – ISBN 978-5-406-15487-8. — URL: <https://book.ru/book/959996> — Текст : электронный

5. Мисюк, М. Н. *Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования* / М. Н. Мисюк. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 379 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-17442-7. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/536769>

6. Микрюков, В. Ю., *Основы военной службы: учебник* / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. – Москва: КноРус, 2023. – 505 с. – ISBN 978-5-406-11238-0. – URL: <https://book.ru/book/948607>

7. Резчиков, Е. А. *Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования* / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 634 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-20029-4. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/557478>

8. Родионова, О. М. *Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования* / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 599 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-17182-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/538055>

9. Суворова, Г. М. *Психологические основы безопасности: учебник и практикум для среднего профессионального образования* / Г. М. Суворова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 183 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-09277-6. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/513805>

10. *Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования* / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 599 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-17182-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/538055>

### **3.2.2 Дополнительные источники**

11. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»: сайт. – Текст: электронный. – URL: <http://window.edu.ru/> (дата обращения: 26.05.2026).

12. Официальный сайт МЧС России: сайт. – Текст: электронный. – URL: <http://www.mchs.gov.ru> (дата обращения: 26.05.2026).

13. Университетская информационная система «РОССИЯ»: сайт. – Текст: электронный. – URL: <http://uisrussia.msu.ru/> (дата обращения: 26.05.2026).

14. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»: сайт. – Текст: электронный. – URL: <http://нэб.рф/> (дата обращения: 26.05.2026).

15. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности: сайт. – Текст: электронный. – URL: <http://bzhde.ru> (дата обращения: 26.05.2026).

16. Министерство обороны Российской Федерации: официальный сайт. – Текст: электронный. – URL: <http://www.mil.ru> (дата обращения: 26.05.2026).

17. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации: текст с

изменениями и дополнениями на 2026 год. – Москва: Эксмо, 2025. – 528 с. – Текст: непосредственный.

18. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации: текст с изменениями и дополнениями на 2026 год. – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2026. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_150248/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_150248/) (дата обращения: 26.05.2026).

19. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. № 794: (ред. от 19.04.2024). – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2024. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_45826/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_45826/) (дата обращения: 26.05.2026).

20. Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации: Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2006 г. № 663: (ред. от 22.04.2024). – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2006. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_64273/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_64273/) (дата обращения: 26.05.2026).

21. О подготовке граждан Российской Федерации к военной службе: Постановление Правительства РФ от 31 декабря 2023 г. № 2449. – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2023. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_466414/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_466414/) (дата обращения: 26.05.2026).

22. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Федеральный закон № 68-ФЗ: [принят Государственной Думой 21 декабря 1994 года]: (ред. от 08.08.2024). – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2024. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_5295/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/) (дата обращения: 26.05.2026).

23. Об охране окружающей среды: Федеральный закон № 7-ФЗ: [принят Государственной Думой 20 декабря 2001 года: одобрен Советом Федерации 26 декабря 2001 года]: (ред. от 25.12.2023). – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2023. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34823/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34823/) (дата обращения: 26.05.2026).

24. Технический регламент о требованиях пожарной безопасности: Федеральный закон № 123-ФЗ: [принят Государственной Думой 4 июля 2008 года: одобрен Советом Федерации 11 июля 2008 года]: (ред. от 14.02.2024). – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2024. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_78699/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_78699/) (дата обращения: 26.05.2026).

25. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон № 53-ФЗ: [принят Государственной Думой 6 марта 1998 года: одобрен Советом Федерации 12 марта 1998 года]: (ред. от 29.10.2024). – Текст: электронный // КонсультантПлюс: справочно-правовая система. – Москва, 2024. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_18283/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18283/) (дата обращения: 26.05.2026).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>знания</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности, быту в мирное и военное время;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах в быту и профессиональной деятельности;</li> <li>– нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</li> <li>– основы военной безопасности и обороны государства;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>– основы строевой, огневой и тактической подготовки;</li> <li>– боевые традиции Вооруженных Сил России;</li> <li>– характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении;</li> <li>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</li> <li>– комплектацию аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф,</li> <li>- определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности;</li> <li>- осуществляет выбор способов защиты населения;</li> <li>- описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;</li> <li>- проводит обоснованный выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<p><b>Текущий контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения практических работ;</li> <li>- устный/ фронтальный/ письменный опрос;</li> <li>- тестирование</li> </ul> <p><b>Промежуточная аттестация:</b></p> <p>дифференцированный зачет</p>
<b>умения</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- выбирает СИЗ от оружия массового поражения;</li> </ul>	<p><b>Текущий контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка выполнения практических работ;</li> <li>- оценка выполнения манипуляций;</li> <li>- устный/ фронтальный/ письменный опрос;</li> <li>- тестирование;</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</li> <li>– соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны;</li> <li>– владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</li> <li>– выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;</li> <li>– демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</li> </ul>	<p>- предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>- оценка решения задач  <b>Промежуточная аттестация:</b>  дифференцированный зачет</p>
--	--	---